

Per què s'enfaden els nens?

La ira és una emoció adaptativa l'expressió de la qual varia segons l'edat. Els nens han d'aprendre a regular l'expressió de la ràbia.

Nadons (18 mesos) 0 a

S'esvaeixen per:

- Fam
- Dolors
- Soroll
- Cansament
- Sobreestimulació

Mostren ràbia a través del plor.

Nens petits (18-36 mesos)

Estan enfadats perquè:

- Creuen que són el centre de l'univers i volen que se'ls doni el que volen immediatament.
- Es frustren quan no poden fer el que volen.
- És difícil que comparteixin coses.
- Tenen una forta noció del que els pertany.
- No saben parlar correctament i s'enfaden quan altres no els entenen.
- Tenen dificultats per controlar les seves emocions.

Expressen ràbia amb rebequeries i poden causar danys als altres.

Els nens d'edat preescolar (3 a 5 anys)

Estan enfadats perquè:

- Estan aprenent a compartir coses.
- No és fàcil que entenguin que altres persones tenen pensaments diferents dels seus.
- Encara no poden controlar les seves emocions.
- Encara no utilitzen bé les paraules quan estan enfadats.

Expressen l'enfado amb rebequeries i també es barallen amb altres nens.

Nens de 6 i 8 anys

Estan enfadats perquè:

- Veuen alguna cosa injusta
- Se senten rebutjats, criticats, discriminats o incompresos.

Expressen l'enuig causant danys als altres, venjant-se i aconseguint dominar. Poden fer servir paraules per intimidar els altres.

Què poden fer els pares quan els nens s'enfaden i lluiten?

1. Ajuda als nens a calmar-se.
2. Separa els nens.
3. Ajuda'ls a pensar per què estan enfadats.
4. Ajuda a cada nen a pensar com se sent l'altre.
5. Explica als nens com es senten sobre la situació.
6. Ajudar els nens a triar la millor solució per a la situació.
7. Elogiar els nens quan resolen conflictes sense utilitzar la violència.
8. Explica als nens que és normal enfadar-se, però no és acceptable fer mal o fer mal a una altra persona.