

## Com donar ordres efectives

- Donar només **una ordre específica** cada vegada.
- Donar l'ordre de manera **senzilla i directa**, amb un to de veu seriós. Mai no donar una ordre com una pregunta o de manera irònica.
- Assegurar-se de que el **nen està prestant atenció**. Cridar-lo pel seu nom, estar segur que hi ha contacte ocular amb el nen i, si és necessari, girar la cara del nen per assegurar-se que està escoltant.
- **No repetir l'ordre**: donar l'ordre una vegada i aplicar la conseqüència que abans haguem establert.
- **Demanar al nen que repeteixi l'ordre** quan no s'està segur que ha escoltat la petició.
- **Reduir totes les distraccions** abans de donar una ordre (televisió/play apagada, ordinador desconnectat, ...).
- **Assegurar-se que entén que anem en serio**. Quan doni una ordre planifiqui les conseqüències tant positives com negatives per a demostrar que l'ordre que hem donat va en serio.